

Четвер. I тиждень

Страви	6-11 років	11-14 років	14-18 років
I сніданок	Вихід		
Плов з куркою і маслом вершковим	120/70/3	150/100/4	150/120/4
Салат з моркви свіжої	100/5	100/6	100/7
Хліб	30	50	50
Какао	200	200	200
Фрукти свіжі	100	100	100
Обід			
Суп овочевий з капустою та сметаною	250/25	300/25	350/25
Риба смажена (*дієта риба тушкована)	60	90	120
Картопляне пюре	120/3	150/4	150/5
Салат із свіжих овочів(*дієта морква тушкована)	100/5	100/5	100/5
Узвар із суміші сухофруктів	200	200	200
Хліб житній	30	50	50
Підвечірок			
Фрукти свіжі	125	125	125
Борошняні кулінарні вироби (булочка)	60	80	80