



Гурток Карате-До “Вадо-Кай”

和道会



Стиль Вадо-рю є одним з класичних японських стилів карате . Його творцем був легендарний майстер Оцука Хиронорі (1892-1982). Оцука ввів в карате елементи джіу-джитсу: "м'який прийом " противника замість "жорсткого блоку", раптовий відхід з лінії атаки, ухили і кидки. Назву Вадо-рю означає "ШЛЯХ МИРУ І ГАРМОНІЇ»

Карате – це вид східного єдиноборства, а також система самозахисту без зброї, яка загартовує організм, розвиває пам'ять, уважність, покращує концентрацію, навчає самодисципліні та підвищує рівень фізичного розвитку.



Діти, які починають займатися карате, вливаються в колектив, де вчаться спілкуванню і взаємоповаги.

Загальними принципами організації навчально-виховного процесу в гуртку з карате є синтез інтелектуальної і практичної діяльності, індивідуальний підхід, послідовність і поступовість викладення матеріалу.

Учні займаються під керівництвом керівника гуртка Ярмоленко Артема Михайловича (I ДАН карате “Вадо - Кай”), постійно самовдосконалюючись.

Керівник гуртка (“Сенсей” – вчитель з японської мови), використовує словесні, наочні, практичні методи навчання, які сприяють створенню позитивного емоційного клімату і формуванню стійкого інтересу до занять карате стилю “Вадо - Рю”. В роботі гуртка застосовуються групові форми проведення занять, з урахуванням індивідуальних можливостей і потреб кожної дитини.



Учні на заняттях з карате, крім сили, гнучкості, спритності, координації рухів, розвивають увагу, пам'ять, логічне та образне мислення. Вони стають впевненішими у собі, вчаться керувати своїми емоціями, виховують силу волі, цілеспрямованість.

