Понеділок. І тиждень

Страви	6-11 років	11-14 років	14-18 років
І сніданок	Вихід		
Вермішель з маслом	120/3	150/4	150/5
Яйце варене	1	1	1
Салат зі свіжих овочів	100/5	100/6	100/7
Чай	200	200	200
Обід			
Суп гороховий (*дієта суп манний)	250/3	300/4	350/5
Котлета з риби	60/5	90/6	120/7
Картопляне пюре	120/3	150/4	150/5
Капуста тушкована	100	100	100
Компот із свіжих яблук	200	200	200
Хліб житній	30	50	50
Сир твердий	15	15	15
Підвечірок			
Фрукти свіжі	200	200	200
Хліб	30	30	30