П’ятниця. І тиждень

Страви	6-11 років	11-14 років	14-18 років
І сніданок	Вихід		
Відбивні парові з курки	70	100	120
Каша гречана розсипчаста	120/3	150/4	150/4
Салат зі свіжих овочів	100/5	100/6	100/7
Фрукти свіжі	100	100	100
Сир твердий	15	15	15
Обід			
Суп по-селянскі з крупою та сметаною	250/25	300/25	350/25
Котлета з м’яса (*дієта котлета парова)	70/5	100/5	120/5
Горохове пюро	120/3	150/4	150/5
Компот із свіжих фруктів	200	200	200
Хліб житній	30	50	50
Підвечірок			
Фрукти свіжі	200	200	200
Йогурт	125	125	125
Сухофрукти	100	100	100