

Середа. I тиждень

Страви	6-11 років	11-14 років	14-18 років
I сніданок	Вихід		
Курка порційна відварена	70	100	120
Каша гречана розсипчаста	120/3	150/4	150/4
Салат зі свіжих овочів	100/5	100/6	100/7
Хліб	30	50	50
Сік	200	200	200
Фрукти свіжі	100	100	100
Обід			
Суп геркулесовий	250/3	300/4	350/4
Суфле з відвареного м'яса	70/5	100/6	120/7
Каша рисова	120	150	150
Овочеve асорті зі свіжих овочів	100	100	100
Компот із свіжих фруктів	200	200	200
Хліб житній	30	50	50
Підвечірок			
Фрукти свіжі	200	200	200
Сир твердий	15	15	15