Вівторок. І тиждень

Страви	6-11 років	11-14 років	14-18 років
І сніданок	Вихід		
Курка тушкована з овочами	70/30	100/30	120/30
Каша пшенична	120/3	150/4	150/5
Огірок свіжий	100	100	100
Напій із свіжих яблук	200	200	200
Сир твердий	15	15	15
Обід			
Борщ український (*дієта суп овочевий)	250/3	300/4	350/4
Тефтеля з м’яса	70	100	120
Каша гречана розсипчаста	120/3	150/4	150/4
Буряк тушкований	100/5	100/6	100/7
Компот із сухофруктів	200	200	200
Хліб житній	30	50	50
Підвечірок			
Фрукти свіжі	200	200	200
Борошняні кулінарні вироби	60	80	80